

五常

編集発行
コミュニティ協議会
広報委員会

人口
7,570人
世帯数
3,116世帯
平成30年5月現在

安全で安心できる五常校区を「一緒に

平成30年度 事業計画・予算決定

五常校区コミュニティ協議会は4月22日に平成30年度総会を五常小学校体育館2階会議室で開催しました。委任状を含む19自治会(理事会)及び17専門組織の責任者が出席し、平成30年度活動計画案、収支予算案などが原案どおり承認されました。

懸案であったUR都市機構跡地には有恵会病院が竣工、住宅地区も宅地が完成し、住宅建設が進行しています。このような土地利用の変化による周辺の交通事情への影響を見極める必要があります。香里ヶ丘図書館の建替えや中央公園の関連工事、税務大学の一部宅地化による工事関係車両の交通問題などの懸念もあります。

五常校区は犯罪の少ない良い地区です。子どもたちを見守る活動や、五常夏祭りなどの「五常の四季を楽しむイベント」も安心して住める五常校区づくり

くりに役立っています。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

五常校区コミュニティ協議会会長

野々村 亘

平成30年度活動方針

- 1 五常の四季を楽しみ、安心安全なまちづくり
- 2 地域の再開発に伴う環境問題及び交通問題への対応
- 3 地域力向上のための人材育成

平成30年度事業計画

- 4月 第9回煙突山桜祭り(8日)、総会、春の全国交通安全運動
- 5月 自治会・専門組織合同研修会
- 6月 防災研修会、広報紙発行
- 7月 合同会議(自治部会・専門部会)
- 8月 防犯夏期パトロール
- 9月 合同会議、防災会議、秋の全国交通安全運動、広報紙発行
- 10月 第10回五常文化祭(28日)
- 11月 合同会議、美化運動推進月間 防災会議
- 12月 防犯歳末パトロール、広報紙
- 1月 第29回とんど祭り(13日)
- 2月 合同会議、防災会議、広報紙

平成30年度予算の概要(円)

収入科目	予算金額
枚方市補助金	1,178,200
基礎額	(478,200)
自主防災	(200,000)
小地域ネットワーク	(500,000)
コミュニティ活動費	500,000
安全部門活動費	300,000
その他の補助・助成金	43,000
事業収入(夏祭り売上)	1,000,000
前年度繰越金	145,362
雑収入(研修参加費等)	30,000
合計	3,196,562

支出科目	予算金額
事業費	1,370,000
夏祭り	(1,000,000)
とんど祭り他	(370,000)
広報費	350,000
安全部門活動費	200,000
備品購入費	20,000
事務費、研修費等	290,000
自主防災活動 ¹⁾	377,000
小地域ネットワーク ²⁾	500,000
特別積立、予備費等	89,562
合計	3,196,562

1)自主防災会、2)校区福祉委員会へ支出

平成30年度

コミュニティ協議会役員

- 会長 野々村 亘
- 副会長 上野 精順(行事担当)
- 副会長 山口 楠夫(安全部会)
- 副会長 倉 洋子(青少年部会)
- 副会長 宮路 美佐(福祉部会)
- 事務局長 光岡 和彦(広報委員長)
- 会計 栗野 恵美子
- 書記 磯部 智子
- 書記 岡田 満
- 幹事 窪田 哲也
- 会計監査 森川 茂、山内 佳与子
- 顧問 大槻 哲也 元市議会議員
- 野村 生代 市議会議員
- 林元 隆司 五常小学校校長

今年の夏は熱中症に注意して！

熱中症は危険ですが予防することができます

今年も、すでに真夏日がありました。熱中症が心配です。高齢者や子ども・幼児は体温調整が苦手であるため、特に注意が必要です。

◎熱中症とは

暑いとき、人間は体温を平熱に保つために、汗をかいたり、末梢血管を拡張させて皮膚の表面に血液を集め、放熱することによって体温を調節します。しかし、大量の汗とともに体内の水分や塩分(ナトリウム)が失われたり、体内の重要な臓器への血流が滞ったりすることによって傷害(体調不良)が起きることがあります。これを熱中症と呼んでいます。

◎どんな症状ですか？

次のような症状がある場合には積極的に熱中症を疑うべきでしょう。

熱中症の危険信号

・ 高い体温

- ・ 赤い、熱い、乾いた皮膚
- ・ 全く汗をかかない、触るととても熱い
- ・ 筋肉のこむら返り(痛い)がある
- ・ ズキンズキンとする頭痛
- ・ めまい、吐き気
- ・ 意識障害(応答が異常である、呼びかけに反応がないなど)

◎どう対処すれば良いの？

熱中症を疑ったときには、放置すれば死ぬかもしれない緊急事態であると考えましょう。

重症度を判断するポイントは

- ・ 意識がしっかりしているか？
- ・ 水を自分で飲めるか？
- ・ 応急処置(身体を冷やす、水を飲む)で、症状が改善したか？

熱中症の症状があり、意識があれば、すぐに涼しい場所に移して、体を冷やすこと、自分で水を飲んでもらうことが大切です。

意識がおかしい、自分で水分などを摂れないときは、すぐに病院へ搬送します。

「意識がない場合」は直ちに救急車を呼び、誰かが付き添い状態を見守ります。

◎現場での応急措置って？

① 涼しい場所(風通しの良い日陰や、

できればクーラーの効いた室内等)への移動

② 脱衣と冷却

・ 衣服を脱がす、ベルトをゆるめるなどをして、濡らしたタオルなどをあて、うちわなどで扇ぐ。

・ 冷やしたペットボトルやビニール入りの氷を手に入れ(自動販売機やコンビニ)、首のつけねの両側(前頸部)、腋のした(腕の付け根)、太股の付け根の前面(鼠径部)、股関節にあてて、皮膚の直下を流れる血液を冷やす。

・ ジェルタイプのシートを顔の額に張っても、体を冷やす効果はなく、熱中症の治療にはならない。

③ 水分や塩分の補給

・ 意識がハッキリしている場合は冷たい水をドンドン飲ませる。

・ 大量の汗をかいた場合は、汗で失われた塩分を補うスポーツドリンク等が最適。水1リットルに塩1〜2gを加えた塩水も有効。

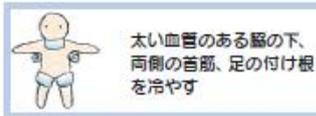
・ たくさん汗をかいたら塩分の補給も忘れずに!! 湿度が高いとき、風がないときは要注意!



もし体に異常が発生したら

- ・ まずは涼しい場所へ
- ・ 衣服(衣類)をゆるめる

- ・ 体などに水をかけたり、濡れタオルをあてて扇ぐなど、体を冷やす



・吐き気を訴える、吐く症状がある場合は、口から水分を補給するのは禁物。すぐに、病院での点滴が必要。

④医療機関へ運ぶ、情報を提供する

・自力で水分の摂取ができない場合は、医療機関への緊急搬送が最優先の対処方法となる。

・熱中症は急速に進行し重症化する場合もあることから、その場に居合わせ、状況が最も良く分かる人が付き添い、発症までの経過や発症時の症状を伝える。

◎熱中症をふせぐためには

熱中症の予防のためには体温の上昇を抑えることが基本です。

周りが暑いと、体温をさげるために大量の汗をかき、汗が蒸発するときに気化熱を体から奪います。

◎水分補給のポイントとは？

「水分を摂り過ぎると、汗をかき過ぎてバテるので良くない」というのは間違っています。どんどん汗をかくと、水分などを補給し、体内の水分塩分量を維持することが重要となります。

水分補給のポイント

- ・こまめに水分補給
- ・のどが渇く前に水分補給
- ・アルコール飲料での水分補給は×
- ・1日あたり1.2ℓの水分補給
- ・起床時、入浴前後に水分を補給
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

◎どのくらい水分を摂るの？

日常生活で飲料として摂取すべき水分量は1日あたり1.2リットルが目安とされています(他に食事等に含まれる水分を1リットル摂取し、体内で0.3リットルが作られている)。

◎ビールはダメです！

汗で失われた水分をビールなどのお酒で補給しようとすることは間違っています。

お酒を飲むと、一旦吸収した水分はもとより、それ以上の水分を尿として排泄してしまい、脱水状態に陥ってしまいます。

◎高齢者の注意事項

高齢者が若年者と同じように汗をか

いた場合、脱水状態に陥りやすく、回復しにくいとされています。これは、高齢者がのどの渇きを感じにくいことや、腎機能が弱っているからです。

のどが渇いていなくても、早め早めにこまめな水分補給をしましょう。

◎子どもたちの場合

子どもは汗腺をはじめとした体温調整能力が十分に発達していないため、熱中症のリスクが高くなります。子どもは大人より体重あたりの体表面積が大きく、熱しやすく冷めやすい特徴があります。夏の炎天下などでは、子どもの深部体温(体の奥の体温)が上昇し、熱中症のリスクが高まります。

晴天時には地面の温度が高いため、

背の低い幼児は大人より高い気温にさらされているので、大人より危険な状態になります。

子どもが、顔が赤く、ひどく汗をかいている場合は深部体温がかなり上昇していると思われるので、冷たい水を与え、涼しい場所で十分な休息を与えましょう。

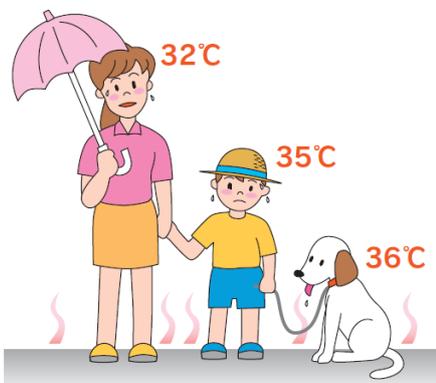
◎赤ちゃんを車内に残さない

乳幼児の熱中症死亡事故は0歳と1歳の発生が特に多くなっています。クーラーを入れてエンジンをかけたまま親が車を離れた際に死亡事故が発生した例があります。暑い場所では自動車がオーバーヒートし、エンジンが停止したためクーラーがとまり、車内が高温になった結果です。

乳幼児は自分では行動できないので、車内に残さないでください。

◎情報の出所

この記事は環境省の「熱中症環境保健マニュアル2018」を参考にして作成し、図を引用しました。



満開の八重桜を満喫

第9回 煙突山桜祭り

五常の四季を楽しむ春の行事「煙突山桜祭り」を4月8日に枚方市人権政策室主催の「妙見山の煙突見学会」と同時開催しました。この行事は煙突山の桜、山頂からの眺望、戦争遺跡の煙突見学を同時に楽しむものです。

今年の桜(染井吉野)の開花は平年よりも早かったため、煙突山の入口付



近は葉桜でしたが、山頂付近の八重桜は満開でした。海拔80メートルから眺望を楽しんだ御夫婦は「香里団地に3年以上住んでいるが、煙突山に登ったのは初めてです。美しい眺望を楽しめてラッキーでした。香里団地が火薬工場の跡地にできたことも初めて知りました。」とのことでした。

煙突山は香里団地随一の眺望を楽しめる地でありながら、水道施設のため、法令で立入が禁止されています。頂上に立つ高さ約20mの煙突は戦前に砲弾を作っていた旧陸軍香里製造所の施設で、戦後も残されました。現在は、枚方市の平和のモニュメントです。

桜祭りはこのスポットを楽しめる貴重な機会です。来年もやります。

夏のお楽しみに来てね!

第11回五常夏祭り

平成30年7月21日(土)

16時30分~21時

五常小学校運動場

模擬店で食べて、飲んで、遊ぼう!

大抽選会は19時45分頃から

水銀による環境汚染対策

古い蛍光灯などの分別回収はじまる

水俣病の原因となった水銀による環境汚染を世界規模で防止する、「水銀に関する水俣条約」に基づ

き、大気汚染防止法が改正され、水銀排出基準が設定されました。この規制は本年4月1日から開始されました。枚方市では、これまで家庭で使えなくなった蛍光灯や乾電池・ボタン電池などを「粗ごみ」として回収し、焼却してまいりました。しかし、複数の水銀使用廃製品を同時に焼却すると排出基準を超過し、焼却施設を停止しなければならぬ恐れがあります。このため、水銀使用廃製品の回収拠点を設けて分別回収を開始しています。

五常校区付近では下記の場所に回収



ボックスが設置され、蛍光灯(直管型、環型、電球型)、電池類(乾電池(円筒型、角形) ボタン電池) が回収されています。

- ・南部生涯学習市民センター
 - ・蹉跎生涯学習市民センター
 - ・ピーコック香里ヶ丘店
 - ・おおさかパルコプ枚方公園店
- 詳しい内容は枚方市減量業務室(電話 849・5374)まで。

編集後記

「熱中症」を特集しました。救急搬送される人は毎年5万人を超えています。今夏も暑くなりそうです。外出やイベントだけでなく、日常生活でも、水分補給などに十分お気をつけください。