



# 五常校区 福祉だより

発行：五常校区福祉委員会 発行責任者：宮路 美佐



## 福祉委員会バスツアー

### 湯浅醤油蔵と月化粧ファクトリーに行ってきました

5月19日(火)に福祉委員会バスツアーを開催しました。

今回のバスツアーに参加くださった香里ヶ丘7丁目の小山様から「紀行文」をお寄せいただきました。

福祉バスツアーに参加して

快晴の天気にも恵まれる中、五常校区福祉委員会のバスツアーに参加させていただきます。

今回の行き先は、和歌山方面。

まずは海南の黒潮市場で美味しい昼食をいただき、新鮮な海産物やフルーツの買い物を楽しみました。名物のマグロの解体ショーでは、威勢のいい解説と鮮やかな包丁さばきに見入っていました。



続いて訪れた湯浅醤油蔵では、一歩足を踏み入れると醤油の豊かな香りが漂い、実際に使われている大きな樽が並ぶ光景が印象的でした。醤油の歴史や伝統的な作り方についてわかりやすい説明を聞いたあとは、数種類の醤油や金山寺味噌を試食。それぞれお気に入りの品を選んで購入することができました。湯浅醤油からミニ醤油のお土産もいただき、家に帰ってからの楽しみも加わりました。

最後に訪れた阪南の月化粧ファクトリーでは、工場見学とお買い物で満喫。ここでしか味わえない出来立てで、まだほんのり温かい月化粧を試食でき、おいしくいただきました。

帰路はやや渋滞もありましたが、ほぼ予定通りの17時過ぎに無事帰着

初めてお会いする方や幅広い年齢層での参加でしたが、道中楽しく交流することができ、充実した時間となりました。数時間前までは初対面だった皆さんと帰るころには仲間意識も芽生え、笑顔で挨拶を交わしながら家路につきました。

企画・運営をしてくださった福祉委員会の皆さま、本当に楽しい一日をありがとうございました。



参加者の皆さんに喜んでいただけましたバスツアーとなり、たいへんうれしく思います。

最後にご参加いただきました皆さんには、各施設での時間調整等にご協力いただき、スムーズなバスツアーを行うことができましたことを心より御礼申し上げます。(宮路 美佐)

## 地域福祉のための最も身近なボランティア

### 令和8年度「地域ふくし募金」にご協力をお願いします！！

枚方市社会福祉協議会では、住民参加による地域福祉活動を進めていくため、「地域ふくし募金」を募集されています。寄せられた募金は、校区福祉委員会の子育てサロンや高齢者サロンなどの地域福祉活動の大切な資金となります。ご賛同いただけます方は、各自治会・管理組合を通じ、趣意書及び募金袋を配布していただきますので、ご協力くださいますようお願いいたします。





## あかるく住みよい街づくりをめざして

# 令和 8 年度五常校区福祉委員会総会を開催

4 月 19 日、五常小学校体育館にて校区内の自治会・管理組合選出の福祉委員及び民生委員児童委員、主任児童委員の方々にご出席いただき、令和 8 年度五常校区福祉委員会総会を開催いたしました。

はじめに令和 7 年度活動報告・決算報告及び会計監査報告をし、ご承認をいただきました。令和 7 年度は、活動計画通りにいろいろな事業を進めることができました。

次に役員体制の一部変更案をご承認いただきました。

最後に令和 8 年度活動計画案・予算案を提案し、ご承認をいただきました。今年度も「さくらぎサロン」「子育てサロン」のサロン活動、「グラウンドゴルフ大会」「むかし遊び」の世代間交流事業、「敬老のつどい」「年末ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯見守り訪問」「校区老人会合同麻雀大会」「男の料理教室」「福祉バスツアー」などの事業に加え「高齢者世帯・熱中症予防見守り訪問」の新事業に取り組んでいきます。

今年度も地域福祉活動の充実に努めていきたいと思っておりますので、五常校区福祉委員会の活動にご理解・ご協力をお願いいたします。

（宮路 美佐）

### 【 令和 8 年度 福祉委員会予算 】

#### 収入の部

| 科 目         | 金 額       |
|-------------|-----------|
| 前年度繰越金      | 490,196   |
| 運営活動助成金     | 231,605   |
| 校区福祉活動費     | 500,000   |
| 地域福祉活動支援助成金 | 60,000    |
| 事業収入        | 160,000   |
| 雑収入         | 199       |
| 合 計         | 1,442,000 |

#### 支出の部

| 科 目          | 金 額       |
|--------------|-----------|
| 小地域ネットワーク活動費 | 1,250,000 |
| 地域福祉活動支援事業費  | 60,000    |
| 備品購入費        | 70,000    |
| 高齢者支援活動費     | 55,000    |
| 協議会負担金       | 2,000     |
| 予備費          | 5,000     |
| 合 計          | 1,442,000 |

#### 令和 8 年度校区福祉委員会役員

|      |        |
|------|--------|
| 会 長  | 宮路 美佐  |
| 副会長  | 河上 勲   |
|      | 光田 輝夫  |
| 書 記  | 松本 緑   |
|      | 長嶋 久恵  |
| 会 計  | 鈴木 久恵  |
| 幹 事  | 松本 理恵  |
|      | 原 千江   |
|      | 中川 友加奈 |
|      | 高濱 敦子  |
|      | 井上 潤子  |
|      | 田嶋 統紀子 |
| 会計監査 | 村川 宣子  |
|      | 大野 教子  |

#### 令和 8 年度主な事業・活動予定



|      |                                      |                |
|------|--------------------------------------|----------------|
| 7 月  | 8 日 第 1 回定例会議<br>* 高齢者世帯 熱中症予防見守り訪問  | 15 日 さくらぎサロン   |
| 9 月  | 16 日 敬老のつどい                          |                |
| 10 月 | 21 日 さくらぎサロン<br>31 日 福祉だより 79 号発行    | 23 日 子育てサロン    |
| 11 月 | 4・5 日 校区老人会合同麻雀大会<br>11 日 第 2 回定例会議  | 18 日 さくらぎサロン   |
| 12 月 | 4 日 子育てサロン<br>* 年末ひとり暮らし及び高齢者世帯見守り訪問 | 6 日 グラウンドゴルフ大会 |
| 1 月  | 20 日 さくらぎサロン                         | 22 日 子育てサロン    |
| 2 月  | 17 日 さくらぎサロン                         | 26 日 子育てサロン    |
| 3 月  | 10 日 第 3 回定例会議<br>31 日 福祉だより 80 号発行  | 17 日 さくらぎサロン   |



# みんなあつまれ！いっしょにあ・そ・ぼ

～子育てサロンで楽しく遊びましょう～

4月24日の子育てサロンは、4組5名の親子が参加されました。最初に手遊び歌「こぶたぬきつねこ」、「とんとんとんとんアンパンマン」、「おべんとうばこ」をしました。「おべんとうばこ」の最後にはみんなでとても大きなお弁当箱を作り、「バスにのって」の歌に合わせてたり布を使ったりしながら、親子一緒に体を使って遊びました。

工作ではこいのぼりを制作しました。製作後には自分で作ったこいのぼりを泳がせながら「こいのぼり」を歌い、最後に大型絵本「ぴょーん」を楽しみました。終了後はおもちゃを出して自由遊びと歓談の時間を設けました。



6月26日の子育てサロンは、枚方市内に気象警報が発表中だったため、中止とさせていただきます。

子育てサロンでは、校区福祉委員を中心としたボランティアが見守る中、遊んだり、保護者同士でお話をしたり、情報交換をして過ごすことができます。事前の申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。また子育てサロンのオープンチャットを開設しました。子育てサロンの予定や開催状況などのお知らせを確認いただけます。

ぜひ、ご活用ください。

(中川友加奈)



子育てサロン今後の予定

10/23、12/4、1/22、2/26

## 地域のコミュニティサロン

### さくらぎサロンにようこそ！

五常校区福祉委員会では、毎月第3水曜日(8・9・12月を除く)、香里ヶ丘さくらぎ街集会所にて「さくらぎサロン」を開催しています。

4月、今年度最初のさくらぎサロンは茶話会で特別なメニューはなく、お茶を飲みながら参加された皆さんが自由におしゃべりを楽しまれました。

5月のサロンは、校区福祉委員会バスツアー翌日の開催でした。参加者が少なめでしたが、「みんなで体操」と題して、両手いっぱい広げてのラジオ体操・みんなで声掛けしながらのストレッチなど自分のペースで体操を楽しめました。

初めてサロンに参加された方も楽しく過ごしていただけたようです。

6月は、デザインペーパーで風鈴を作りました。福祉委員会のスタッフの指導でカラフルなデザインペーパーを貼り合わせていきます。短冊には小さな鈴をつけました。1時間ほどで完成し、お互いの風鈴を見せ合いながら、歓談されていました。

「さくらぎサロン」では、いろいろなメニューをご用意して皆さんのご参加をお待ちしています。

お気軽にお越しください。(鈴木久恵・宮路美佐)

## 五常校区老人会合同

### 脳トレ麻雀大会 開催

6月10日、11日にみどりヶ丘自治会館で五常校区福祉委員会主催「五常校区老人会合同脳トレ麻雀大会」を開催しました。

10日は、指南役の部12名が熱戦を繰り広げ、五常シニアクラブの近藤邦太郎さんが見事優勝されました。

11日は、日頃各老人会の麻雀教室などで研鑽を重ねておられる初級から上級の16名の方々が、4卓に分かれ優勝を目指します。徐々に会場はヒートアップ。4時間余りの熱戦を繰り広げ、五常シニアクラブの神高正子さんが優勝されました。



大会の開催にご協力いただきました淀見会上野会長、翠ヶ丘シニアクラブ高島会長に心より感謝申し上げます。また、大会にご参加いただいた皆さまありがとうございました。(宮路 美佐)

# 熱中症予防と対策



こまめな水分補給



直射日光を避けよう



エアコン・扇風機を活用



暑くなったら冷やす



適度な運動



十分な食事と睡眠

## 熱中症とは

「熱中症」は、高温な環境下で、発汗による体温調整がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって様々な症状がみられる状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症します。体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

## 「敬老のつどい」開催のお知らせ

毎年楽しみにしていただいております「敬老のつどい」を今年度も開催します

日時 令和8年9月16日(水) 10:30~12:00

場所 聖徳文化ホール

内容 大阪工業大学ジャグリングクラブ TOSS によるジャグリングショー  
ビンゴゲーム

\*申し込み方法等の詳細は、後日回覧チラシにてお知らせします

## 地域包括支援センターにご相談ください!

地域包括支援センター(高齢者サポートセンター)は地域の福祉行政の拠点として、高齢者のかかえるさまざまな問題を総合的に支援する相談窓口です。

- \* 高齢者の保健・医療・福祉の総合相談
- \* 権利擁護、虐待防止の相談
- \* 介護保険における介護予防の計画作成 など

五常校区担当:枚方市地域包括支援センターアイリス



ご本人だけでなくご家族の方からのご相談も受けていただけます

香里ヶ丘9丁目9-1(香里ヶ丘10丁目バス停前)TEL 072-853-1300