



# 五常校区 福祉だより

発行：五常校区福祉委員会

発行責任者：宮路 美佐

## 五常校区福祉委員会

### 敬老のつどい を開催しました



ムーンリバー・童謡メドレーと素敵な音色に会場の皆さんの顔がうっとりされていきます。体験コーナーでは、メンバーの皆さんのサポートを受け、「きらきら星」を見事に演奏することができました。



まだまだ残暑厳しい9月17日(水)、聖徳文化ホールをお借りして「五常校区福祉委員会・敬老のつどい」を開催しました。  
開会の挨拶の後、枚方市社会福祉協議会の中西さんからのお祝いのお言葉をいただきました。  
その後、ぽこあぽこハンドベルクワイヤーの皆さんによる「ハンドベルコンサート」が始まりました。ハンドベルの澄んだ美しい音色で会場が包まれました。

最後に、ハンドベルに合わせて「ふるさと」を皆さんで歌い、ハンドベルコンサートは幕を閉じました。



美しい音色に  
会場全体が包まれます

続いて、敬老のつどい恒例のビンゴゲームが始まりました。皆さんビンゴカードを手に読み上げられる数字を探します。初めは静かに進んでいましたが、しばらくすると「リーチ」の声がかかり、だんだんと盛り上がってきました。「ビンゴ」になられた10名の方にプレゼントが渡されました。  
ご参加いただいた皆さん全員にお赤飯と和菓子のお土産をお配りし、敬老のつどいはお開きとなりました。  
今年もたくさんの皆さんにご参加いただき、本当にありがとうございました。  
お元気で過ごされ、来年もぜひご参加いただけることを楽しみにしております。

(宮路 美佐)

つながりささえあうみんなの地域づくり

## 歳末たすけあい運動

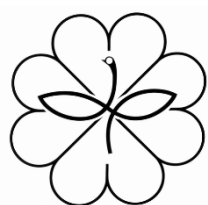
皆さんの善意がボランティア活動や

地域福祉活動の推進のために使われます

たくさんの皆さんのご協力お願いいたします

募金期間: 12/1~12/31





# こんにちは！ 民生委員児童委員です

## ひとりで悩まず相談を！

民生委員・児童委員、主任児童委員は、あなたの相談相手です

12 月 1 日付で民生委員・児童委員の一斉改選がありました。

五常校区では、新任 3 名を迎え、8 名の民生委員・児童委員と 1 名の主任児童委員が皆さんの身近な相談相手としてそれぞれの担当地区で活動しています。相談内容に応じて適切な関係機関による支援への「つなぎ役」になります。

民生委員・児童委員、主任児童委員には「守秘義務」があり、あなたの秘密は必ず守ります。お気軽にご相談ください。



ひとり暮らし  
の不安



子育ての  
悩み



いじめ



介護の  
相談



福祉サービス

担 当 地 域	担当委員名（※は新任委員）・TEL 番号
香里ヶ丘 5 丁目 1～4 番	光田 輝夫 853-7183
香里ヶ丘 5 丁目 5～7 番	宮路 美佐（代行）
香里ヶ丘 6 丁目 1～5 番、7、8 番、10、11 番、	宮路 美佐（代行）
香里ヶ丘 6 丁目 13～17 番、19～22 番、菊丘南町	宮路 美佐 841-2778
香里ヶ丘 7 丁目 2、3 番、6～19 番	高濱 敦子 ※ 845-6636
香里ヶ丘 7 丁目 4、9 番（朝日プラザ香里ヶ丘）、 10 番（グランブルー）、19 番（ドエルアルス・グランコープ）	井上 潤子 ※ 380-5571
香里ヶ丘 8 丁目 2～4 番、8、9 番、11～21 番	鈴木 久恵 852-5199
香里ヶ丘 8 丁目 7 番、22～31 番	長嶋 久恵 852-0529
東中振 1 丁目 22～65 番	松本 緑 833-5651
東中振 2 丁目 20 番 1 号	田嶋 統紀子※ 831-8718
主 任 児 童 委 員（18 歳までの児童福祉に関する支援をしています）	中川 友加奈 853-2533

今回の改選で宮本善隆さん・河上勲さん・川上幸一さん・井田妙子さんがご退任されました。ほんとうに長い間ありがとうございました。心より感謝申し上げます。

これからも地域福祉のボランティアとしてご協力いただけることを願っております。



地域のコミュニティサロン

## やひろかた安心カプセル！

毎月第3水曜日(8・9・1月を除く)、香里ヶ丘さくらぎ街集会所で『さくらぎサロン』を開催しています。

7月のサロンは、「牛乳パックで紙漉き体験」でした。牛乳パックで作った紙漉きのもとになるパルプ液を漉き型枠に流し入れ、行程通りの順番で手漉きはがきを作りました。よく乾かしたはがきに押し花や色紙を貼り付けて、和紙風のオリジナルはがきが完成。牛乳パックからはがきが作れることに感心しながら、初めての紙漉き体験を楽しみました。



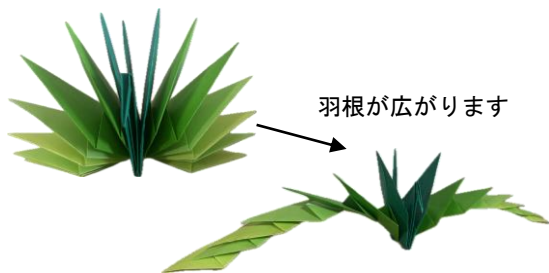
10月のサロンは、「輪投げ大会」をしました。スタッフ手づくりの輪投げ。1人7回投げて棒に入った合計点数で競います。簡単そうに見えてなかなか思うように輪が入らず「残念」。一投目から狙った棒に輪が入って「入った！」と大喜び…。とても賑やかな楽しい輪投げ大会になりました。競技の結果、2回戦の合計得点の上

位の皆さんに賞品が渡され、参加された皆さんからも大きな拍手が送られました。

11月は、折り紙で「羽根が伸びる鶴」を作りました。今回は、定番の鶴ではなく、羽根の部分がグリーンと伸びるゴージャスな折り鶴です。折り紙を折るときのポイント、角と角、端と端をぴたりと合わせ、丁寧に折ることを教わりながら折り進めました。

少し細かい作業でしたが、同じテーブルの方たちで折り方を確認しあいながら鶴を完成させました。持ち帰った折り鶴、ご自宅のお気に入りの場所に飾っていただけると嬉しいです。

(鈴木 久恵)



羽根が広がります

さくらぎサロンは、どなたでもご参加いただけます。  
事前申し込みは不要です。  
お気軽に遊びに来てください

## 五常校区老人会合同

## 脳トレ麻雀大会 開催

11月19日、20日に五常校区福祉委員会主催「五常校区老人会合同脳トレ麻雀大会」を開催いたしました。

19日は、グリーンタウン香里ヶ丘集会所で指南役の部12名が、東南場4時間の熱戦を繰り広げられました。優勝は、森川茂さん(五常シニアクラブ)。初めての優勝にたいへん喜んでおられました。

20日は、みどりヶ丘自治会館で初級～上級の部男女20名が5卓に分かれ、優勝を目指します。日頃各老人会の麻雀教室などで研鑽を重ねておられる皆さん。会場は徐々にヒートアップしていきました。4時間の熱戦の結果、優勝は中村康博さん(淀見会)でした。

大会の開催にご協力いただきました淀見会会長上野様、翠ヶ丘シニアクラブ会長高島様に心よりお礼申し上げます。また、大会の運営にご協力いただきました翠ヶ丘シニアクラブ上村様、本田様、小堀様にも心より感謝申し上げます。そして、大会にご参加いただきました各老人会の皆さん、ありがとうございました。

(宮路 美佐)

## ご存じですか？

## ひらかた安心カプセル

「ひらかた安心カプセル」とは、プラスチック製の筒の中に血液型や緊急連絡先、かかりつけの医療機関、服用薬等記入した救急医療情報カードを入れておくものです。このカプセルを冷蔵庫に保管することにより、救急搬送時に迅速な対応を図ることができます。枚方市では、65歳以上の高齢者の皆さんや障がい者手帳をお持ちの方、妊婦の方の中で希望される方に民生委員児童委員が配布しています。ご希望の方は地区担当の民生委員児童委員までご連絡ください。



## 「男の料理教室」を再開します

男の料理教室は、平成24年度から年2回開催していましたが令和2年以降コロナ禍となり中止しておりました。今年度2月に再開を予定しております。

詳しくは、自治会回覧にてお知らせいたします。





## みんなあつまれ！いっしょにあ・そ・ぼ ～子育てサロンで楽しく遊びましょう！～

10月24日、さくらぎ街集会所で子育てサロンを開催しました。この日は4組の親子が参加されました。

最初に手遊び歌「とんとんとんアンパンマン」や「こぶたぬきつねこ」、「大きな栗の木の下で」を歌いました。みんな大好きな布遊びを楽しんだ後は、ハロウィン飾りを制作しました。白いインクで手形や足形を取り、おばけに見立てて目や口のシールを貼りました。折り紙をちぎってかぼちゃに貼り、飾りを完成させました。みんなで「おばけなんてないさ」を歌った後は、おもちゃを出して自由遊びの時間にしました。子どもたちが遊んでいる間に、保護者同士のしゃべりも盛り上がりしました。



足形のおばけ  
かわいいですね！

子育てサロンでは、校区福祉委員を中心としたボランティアが見守る中、遊んだり、保護者同士でおはなしをしたり、情報交換をして過ごすことができます。お気軽にご参加ください。

(中川 友加奈)

子育てサロン 今後の開催予定

2026年1月30日(金)10:00～

2月27日(金)10:00～

## みんなで防ごう インフルエンザ

「かからない」ためにできること



手洗い・うがい



バランスの取れた食事



予防接種

「うつさない」ためにできること



早めに医療機関へ



咳エチケットの徹底



外出を控える

ひらかた健康ほっとライン 24

0120-513-080

24時間365日対応/通話料・相談料無料/医師・看護師等常駐

医療相談、健康相談、メンタルヘルスの相談、出産・育児相談などのほか  
医療機関の情報提供や夜間・休日の医療機関の案内もしてもらえます。