

もっと
安心に!

もっと
便利に!

マイナ保険証を 使ってみませんか?

医療機関・薬局の受付にある
顔認証付きカードリーダーに
マイナ保険証をかざし、顔認証
か暗証番号で本人確認をする
だけ!

※顔写真は機器に保存されません。
※マイナンバー（12桁の数字）を取り扱うこと
はありません。

従来の健康保険証の新規発行・再発行が共にされなくなり、**マイナ保険証**（健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード）での受診が基本となりました。



マイナ保険証を使うと、どんないいことがあるの?



もっと安心に!

1 > 自身のデータに基づいた より質の高い医療を受けられる



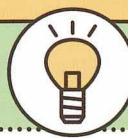
情報提供に同意すれば、自身の薬歴や特定健診などの情報を医師や薬剤師と共有した上で、適切な診察や薬の処方を受けられるようになります。

薬の重複や飲み合わせが悪い処方も防げる!

複数の医療機関を利用していても、薬の情報を医師や薬剤師にまとめて共有できるので、重複処方などを今まで以上に防げるようになります。

2 > 災害時などでも 適切な診察・薬の処方が可能に

災害などの緊急時には、マイナ保険証が手元になくても口頭の同意だけで、薬歴などの情報を医師や薬剤師に共有できるので、万が一の時でも安心です。



もっと便利に!

1 > マイナ保険証 1 枚の確認で OK に!

医療機関・薬局の窓口へ持参する証類が不要に。マイナ保険証 1 枚の確認で済むので、受付がスムーズになります。

これらが不要に!

- ・高齢受給者証
- ・限度額適用認定証
- ・特定疾病療養受療証 など

※自治体独自の医療費助成などについては、書類の持参が必要です。

2 > 高額療養費の限度額を超えた分の 窓口支払いが不要に

限度額適用認定証の申請や持参をしなくても※、高額療養費の限度額を超えた分の窓口での支払いが自動的に免除されます。

※所得によっては手続きが必要となる場合があります。



高額療養費制度って?

1 月に医療機関や薬局で支払った医療費が自己負担限度額を超える場合、限度額を超える支払いが免除される制度です。

3 > 医療費控除の申告手続きが 簡単になる

e-Tax と連携することでマイナポータル上で年間の医療費通知情報が取得でき、医療費控除の申告に必要な情報も自動的に入力されるので手続きが簡単に。

これってどうなる？

こんな場合は？

マイナ保険証 Q & A

Q

マイナ保険証がないと、受診時などに健康保険が適用されないのでしょうか？

A

マイナ保険証をお持ちでない方などに対しては、健康保険の資格情報が記載された「資格確認書」が有効期限付きで交付されます※。資格確認書を窓口で提示すれば健康保険が適用され、保険診療が受けられます。

なお、従来の健康保険証は最長で令和7年12月1日まで使用できることから、資格確認書は健康保険証の有効期限が切れる少し前に順次交付されます。

※資格確認書に記載される内容や形式、有効期限などはご加入の医療保険者により異なります。

Q

子どもなど、自身で本人確認を行うことが難しい場合は？

A

子どもや高齢者、体が不自由な方など、自身での本人確認が難しい場合は、代理人が顔認証付きカードリーダーを操作して本人確認の補助を行えます。また、医療機関や薬局の職員による目視での本人確認も可能です。

Q

マイナンバーカードを常に持ち歩くのは不安なのですが

A

ICチップには、医療情報や税情報などのプライバシー性の高い情報は入っていません。また、第三者がマイナンバーを利用して手続きなどができない仕組みになっているため持ち歩いても安全です。ただし、万が一なくした場合などは、すぐに下記フリーダイヤルに連絡し、一時利用停止をしてください。

マイナ保険証として使うには、事前に健康保険証利用登録が必要です

かんたん2ステップ！ 健康保険証利用登録の流れ

STEP

1

マイナンバーカードの申請をする



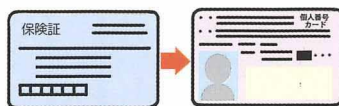
以下の3つの方法で申請できます

- 1 オンライン申請（パソコン・スマートフォンから）
- 2 郵送による申請
- 3 まちなかの証明写真機からの申請

STEP

2

マイナンバーカードを健康保険証として登録する



以下の3つの方法で登録できます

- 1 マイナポータルから登録
- 2 セブン銀行ATMで登録
- 3 医療機関・薬局の受付で登録

事前に
マイナポータルアプリを
インストールしてください



マイナンバー制度・マイナンバーカードについてのお問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダイヤル

無料

マイ ナン バ ー

0120-95-0178

おかけ間違いのないようご注意ください

平日 9:30 ~ 20:00

土・日・祝 9:30 ~ 17:30（年末年始を除く）

紛失・盗難などによるマイナンバーカードの
一時利用停止については24時間365日受付！

リーフレットに関するお問い合わせ先：株式会社社会保険出版社 TEL.03-3291-9841（代）

© 社会保険出版社
禁無断転載 931072

UD
25C FONT

リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

グリーン購入法
適合印刷物です

※当リーフレットの内容は、令和7年3月時点でのデジタル庁・厚生労働省の
資料等を基に作成しております。