



五常校区 福祉だより

発行：五常校区福祉委員会

発行責任者：宮路 美佐

令和7年度

五常校区福祉委員会総会を開催しました



4月20日、五常小学校体育館にて校区内の自治会・管理組合選出の福祉委員及び民生委員児童委員、主任児童委員の方々にご出席いただき、令和7年度五常校区福祉委員会総会を開催いたしました。

はじめに令和6年度活動報告と決算報告及び会計監査報告をし、ご承認をいただきました。昨年度は、リモートで行われていた各種の研修会が対面で行われるようになり、各委員が研修会に参加し、研鑽を積んできました。また、関西医科大学看護学部1年生・4年生が校区コミュニティ協議会主催の「五常夏祭り」や五常シニアクラブ五常会館体操教室等で実施した「地元創成看護論」の実習に協力いたしました。

次に令和7・8年度の役員体制を原案どおりご承認いただきました。今回の改選で長年副会長として活動に尽力くださった田中邦夫さんが退任されることになりました。

最後に令和7年度活動計画案と予算案を提案し、ご承認をいただきました。今年度も引き続き、「さくらざきサロン」「子育てサロン」等サロン活動、世代間交流事業の「グラウンド

ゴルフ大会」「むかし遊び」、「敬老のつどい」「年末ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯見守り訪問」等の事業に取り組んでいきます。また、関西医科大学看護学部4年生の実習受け入れにも協力いたします。

今年度も地域福祉活動の充実に努めていきたいと思っておりますので、今後とも五常校区福祉委員会の活動にご理解・ご協力をお願いいたします。

(宮路 美佐)

令和7年度福祉委員会役員

会長	副会長	書記	会計	幹事	会計監査
宮路 美佐	河上 勲	松本 緑	井田 妙子	鈴木 久恵	大野 教子
			長嶋 久恵	川上 幸一	村川 宣子
			光田 輝夫	宮本 善隆	松本 理恵
			中川 友加奈	原 千江	大野 教子

【 令和7年度 福祉委員会予算 】

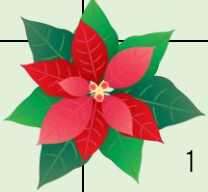
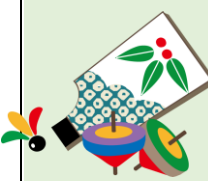
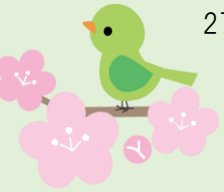
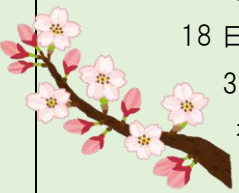
〈 収入の部 〉

科 目	金 額
前年度繰越金	362,515
運営活動助成金	238,760
校区福祉活動費	500,000
地域福祉活動支援助成金	80,000
事業収入	30,000
雑収入	25
合 計	1,211,300

〈 支出の部 〉

科 目	金 額
小地域ネットワーク活動費	920,000
地域福祉活動支援事業費	80,000
備品購入費	105,000
高齢者支援活動費	100,000
協議会負担金	2,000
予備費	4,300
合 計	1,211,300

令和7年度 福祉委員会行事予定表

7 月  9日 第1回定例会議 16日 さくらぎサロン	8 月  予定している行事は ありません	9 月  17日 敬老のつどい
10 月  15日 さくらぎサロン 24日 子育てサロン 26日 男の料理教室	11 月  12日 第2回定例会議 19日 さくらぎサロン 19日・20日 校区老人会脳トレ麻雀大会	12 月 1日 福祉だより 76号発行 5日 子育てサロンクリスマス会 7日 グラウンドゴルフ大会 15日～年末ひとり暮らし高齢者・ 高齢者世帯見守り訪問
令和8年 1 月  15日～新年ひとり暮らし高齢者 見守り訪問 21日 さくらぎサロン 30日 子育てサロン 日程未定 1年生むかし遊び	2 月  18日 さくらぎサロン 27日 子育てサロン	3 月  11日 第3回定例会議 18日 さくらぎサロン 31日 福祉だより 77号発行

- * 行事の開催日時・内容につきましては、回覧チラシ・掲示板ポスターでお知らせいたします。
- * 今年度は、福祉委員会バスツアーは開催いたしません。ご了承ください。
- * 五常小学校1年生との「むかし遊び」は、小学校と協議の上、開催内容を検討していきます。

地域福祉のための最も身近なボランティア

令和7年度「地域ふくし募金」にご協力をお願いします！！

枚方市社会福祉協議会では、住民参加による地域福祉活動を進めていくため、「地域ふくし募金」を募集されています。

寄せられた募金は、校区福祉委員会の子育てサロンや高齢者サロンなどの地域福祉活動の大切な資金となります。

ご賛同いただけます方は、各自治会・管理組合を通じ、趣意書及び募金袋を配布していただきますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

推進月間：令和7年7月1日～7月31日

地域ふくし募金には金額指定はありません。

* 募金額が¥500以上の方にはステッカーを進呈します。



五常校区老人会合同

脳トレ麻雀大会

6月11日、12日の両日、みどりヶ丘自治会館において、五常校区福祉委員会主催「五常校区老人会合同脳トレ麻雀大会」を開催しました。

11日は、指南役の部12名が熱戦を繰り広げられ、淀見会の野上義明さんが見事優勝されました。

12日の初級～上級の部では、男女16名が4卓に分かれ優勝目指して頑張っておられました。優勝は、淀見会の須貝崇行さんでした。

開催にご協力いただきました淀見会上野会長、翠ヶ丘シニアクラブ高島会長、そして麻雀大会にご参加いただきました皆様に心よりお礼申し上げます。

今回の大会は、

11月19日、20日に予定しています。



(宮路 美佐)

「手芸・壁飾り」
5月は、どなたにも簡単に作成できるように準備されたキットを使って、製作の手順を聞きながら作ります。見本を参考に、「どんな配色にしようかなあ」とたくさんの可愛いドライフラワーの中から「どのお花にしようかなあ」と悩むのも楽しみなが、皆さんきれいなお花の壁飾りを完成



「ミュージックベル演奏・みんなで歌いましょう」
6月のサロンは、スタッフによるミュージックベルの演奏から始まりました。『エーデルワイス』と春の歌のメドレー3曲を聴いていただきました。優しいベルの音色が皆さんに届いていれば演奏したスタッフもとてもうれしいです。



ミュージックベルの演奏

そのあとは、用意した歌詞カードの中から、昭和の歌謡曲・日本の歌など7曲をキーボードの伴奏で歌いました。皆さん、伸びやかで素敵な歌声でした。
さくらぎサロンは、どなたでもご参加いただけます。
楽しいひとときをいっしょに過ごしませんか？

地域の「ミニコミュニティサロン」
毎月第3水曜日(8・9・12月を除く)、香里ヶ丘さくらぎ街集会所で『さくらぎサロン』を開催しています。

ささせ持ち帰られました。

「ミュージックベル演奏・みんなで歌いましょう」



みんなあつまれ！いっしょにあ・そ・ぼ～子育てサロンで楽しく遊びましょう！～

4月25日、今年度1回目の子育てサロンが開催され、5組の親子が参加されました。

最初に手遊び歌「こぶたぬきつねこ」、「とんとんとんアンパンマン」、次に「バスにのって」の歌に合わせて親子一緒に体を使って遊びました。

その後はみんな大好きな布遊び。小さな布を使って「いないいないばあ！」で遊んだり、大きな布の下をくぐったりしながら遊びました。

工作ではこいのぼりを制作しました。うろこに見立てたシールなどを思い思いに貼って、素敵なこいのぼりが出来上がりました。その後に自分で作ったこいのぼりを泳がせながら「こいのぼり」を歌い、最後に大型絵本「ぴょーん」を楽しみました。終了後はおもちゃを出して自由遊びと歓談の時間を設けました。



6月27日は2組の親子が参加されました。

まずは手遊び歌「とんとんとんアンパンマン」や「こぶたぬきつねこ」「おすわりどっせ」を楽しみました。「おすわりどっせ」では歌の最後でお子さんにしりもちをつかせたり、ぴょーんと飛び上がらせたりして盛り上がりました。

工作では七夕飾りを作りました。

小袋に丸めたお花紙を入れ、ひこぼしとおひめの人形を作りました。それに顔を貼り付けて、笹舟に乗せてできあがりです。

最後に大型絵本「きんぎょがにげた」を読んでおもちゃ遊び&歓談タイムに入りました。

子育てサロンでは、校区福祉委員会を中心としたボランティアが見守る中、遊んだり、保護者同士でお話をしたり、情報交換をして過ごすことができます。事前の申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。



(中川友加奈)

地域包括支援センターアイリス主催

測定会と健康教室～知って安心！生活習慣病と健康づくり～

6月24日（火）五常会館で地域包括支援センターアイリス主催の測定会と健康教室が開催されました。

五常校区福祉委員会では、さくらぎサロン等で福祉講習会を行っています。今回はアイリスさんからご依頼があり、「健康教室」の開催にご協力させていただくことにいたしました。

当日は、20名を超える地域の皆さんが参加され、血管年齢や酸素飽和度の測定をした後、香里ヶ丘有恵会病院院長 腎臓内科 尾本政太郎医師による「生活習慣病に関する健康講話」を熱心に聞かれていました。「日頃から健康的な生活習慣で健康な体をつくることが重要」との言葉に皆さんうなずいておられました。

7月8日（火）UR 香里ヶ丘さくらぎ街集会所でも同じ内容で健康教室が開催されます。

今回の健康教室開催の周知チラシの回覧にご協力いただきました自治会・シニアクラブの方々に心より御礼申し上げます。



詐欺被害にご注意を！

なりすましは子どもや親族だけじゃない！警察署から電話がかかってきた！

「〇〇署の▲▲です。あなたの電話（口座・クレジットカードなども…）が犯罪に利用されています。あなたも共犯者として逮捕されます。無実を証明するためには口座のお金を調べる必要があるのでお金を振り込んでください。」などという内容の電話があり、お金をだまし取られる被害が急増しています。

このような電話がかかってきたときは、電話を切って警察に通報してください。

自分はだまされないと思っていても「自分が犯人になってしまう」などと言われると焦ってしまい相手の言葉を信じてしまうことがあります。まずは落ちついて「詐欺の電話かもしれない」と考えて行動してください。（大阪府警察 安まちメールより）



*警察官をかたる詐欺の詳しい説明は大阪府警察公式ホームページで
<https://www.police.pref.osaka.lg.jp/seikatsu/tokusyusagi/6642.html>

*不審な電話がかかってきたら 枚方警察署 ☎ 072-845-1234

食中毒予防の3原則 ～家庭でも食中毒予防は大切です！～

① 食中毒菌を付けない 手洗い！

調理の前、生肉・生魚・卵などを取り扱う前後、トイレの後は必ず手洗いしよう

器具の洗浄・消毒！

使うたびにきれいに洗って消毒しよう



② 食中毒菌を増やさない 適切な温度で保管！

食品購入後は、できるだけ早く冷蔵庫に入れよう

調理後は速やかに 食べる！

長時間室温においてはけません



③ 食中毒菌をやっつける 加熱殺菌！

加熱する料理は中心部までしっかり加熱しよう



気温が高くなるこれからの季節

食品の取り扱いには十分に気を
つけましょう