

測定会と健康教室のご案内

～知って安心！生活習慣病と健康づくり～

日時・場所

第1回 **6月24日(火)** 五常会館(香里ヶ丘8丁目5番1) 定員 30名

第2回 **7月8日(火)** URさくらぎ街集会所(香里ヶ丘5丁目6番) 定員 30名

内容

測定会と生活習慣病に関する健康講話

10時受付開始 順次測定実施

健康講話 10:40-11:30

血管年齢測定と

酸素飽和度測定

を実施します

講師

香里ヶ丘有恵会病院

院長 腎臓内科 尾本政太郎医師

対象

概ね 65 歳以上の高齢者の方

参加費

無料



申し込み先 枚方市地域包括支援センターアイリス

072-853-1300(先着順)

申込期間 **5/27(火)～6/13(金)10時～16時**

主催:枚方市

受託運営実施者:枚方市地域包括支援センターアイリス

協力(50音順)

:医療法人社団有恵会香里ヶ丘有恵会病院、カーブストップワールド香里ヶ丘、五常校区福祉委員会(敬称略)

問い合わせ:枚方市地域包括支援センターアイリス

TEL 072-853-1300 /(FAX 072-853-2300)