

楽寿荘 市民講座

# ボッチャ体験会

みなさんはボッチャをご存じですか？パラリンピックの正式種目であるボッチャは、障害の有無に関わらず、幅広い年代の方が楽しめるスポーツです。

久しぶりの運動の方も、ボッチャ初体験の方も是非ご参加ください。

3/14 金

① 10:30 ~ 12:30

② 14:00 ~ 16:00

場所：楽寿荘 大集会室

料金：無料

講師：スポーツ推進委員協議会

飲み物、動きやすい服装、上履き等をご持参ください。



## ボッチャとは

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

### お申込・お問い合わせ

申込方法：3月2日(日)～3月10日(月)に楽寿荘へ電話、FAXにて  
(各回先着12名まで)

枚方市老人福祉センター 楽寿荘

(枚方市北中振2丁目3-44)

TEL:072-831-1213 FAX:072-835-7505