

いつ起こるかわからない災害に備えて

防災ガイド

枚方市

令和5年9月10日（日）五常校区





どんな内容かわからない



どのように見たらいいの？



防災ガイドの特徴



穂谷川・天野川・船橋川 降雨想定

※ 雨の量が圧倒的に増える

河川名	現行(1/200 確率降雨)	新(1/1,000 確率降雨)
天野川	83.1mm/h	115.0mm/h、1038.0mm/24h
穂谷川	267.1mm/24h	140.0mm/h、1150.0mm/24h
船橋川		143.0mm/h、1150.0mm/24h
藤田川		147.0mm/h、1150.0mm/24h
北川		144.0mm/h、1150.0mm/24h

防災ガイドの特徴



穂谷川・天野川・船橋川 浸水想定

※ 浸水面積が広がる、適切な避難行動が変わってくる

河川	浸水面積 (ha)		増減率
	現行	新	
天野川	9.3	578.2	62.1 倍
穂谷川	720.5	820.9	1.14 倍
船橋川	174.8	375.3	2.15 倍
藤田川	48.8	46.2	0.95 倍
北川	17.3	54.4	3.14 倍

避難とは

災害を避けること。災害を避けて他の所へのがれること。(広辞苑)



避難所へ行くこと

平成21年台風9号での佐用町での水害
→避難所への移動中に流された人がいた



災害を避けること, 命を守ること

水害

高いところへ行くこと (水とは反対方向が望ましい)

基本的に洪水は山側から, 津波は海側から

地震

上から物が落ちてこない場所へ行くこと

土砂災害

急傾斜地から離れる

2. 災害情報の収集方法を知っておこう

P7~9

色々な情報の収集方法



枚方市公式LINE

枚方市公式LINEに友だち登録しておくで、枚方市から緊急情報が届きます。災害時には被害状況や危険箇所などを通報することもできます。LINEの登録方法は3種類。

①コード読み取り

右のコードを読み取る



②ID検索

友だち追加の検索欄に

@hirakata_city で検索して友だち追加

③友だち追加ボタン

市のホームページから  友だち追加 をクリック

防災行政無線

市内の小学校など、77カ所に設置しているスピーカーから緊急情報を一斉放送します。放送した内容は電話応答サービスでも確認できます。

☎0120-35-1221 (携帯電話からも利用できます)

エリアメール・緊急速報メール

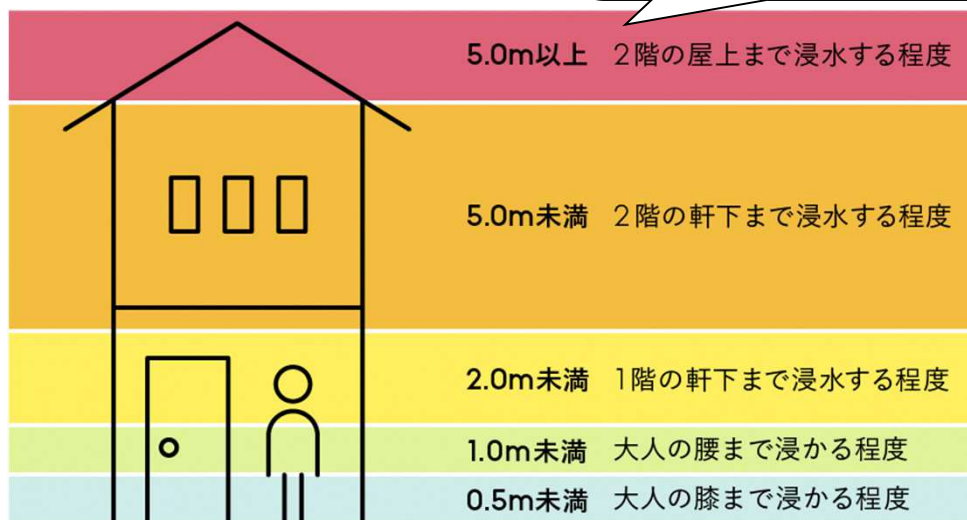
市が配信する避難指示などの緊急情報を携帯メールで受信できます。事前登録は不要ですが、対象機種でも設定を行わないと受信できない場合があります。詳細は各携帯電話会社へお問い合わせください。

浸水時の避難行動

○避難の際に気を付けること

- ・ 正確な情報収集と早めの避難
- ・ 動きやすい恰好（長靴より運動靴、手が自由になるようリュック）
- ・ 氾濫した水は勢いが強い（上の階に逃げることも（垂直避難）も選択肢の一つ）
- ・ 氾濫した水は濁っている（マンホールや溝にはまらないよう棒で足元を確認）

浸水深と建物被害



浸水深以上の高さ、
上の階に逃げることも選
択肢の一つ

浸水深と避難行動



地震編

4. 想定震度・活断層の位置を確認しておく
5. 地震発生時の行動（慌てず行動しよう）



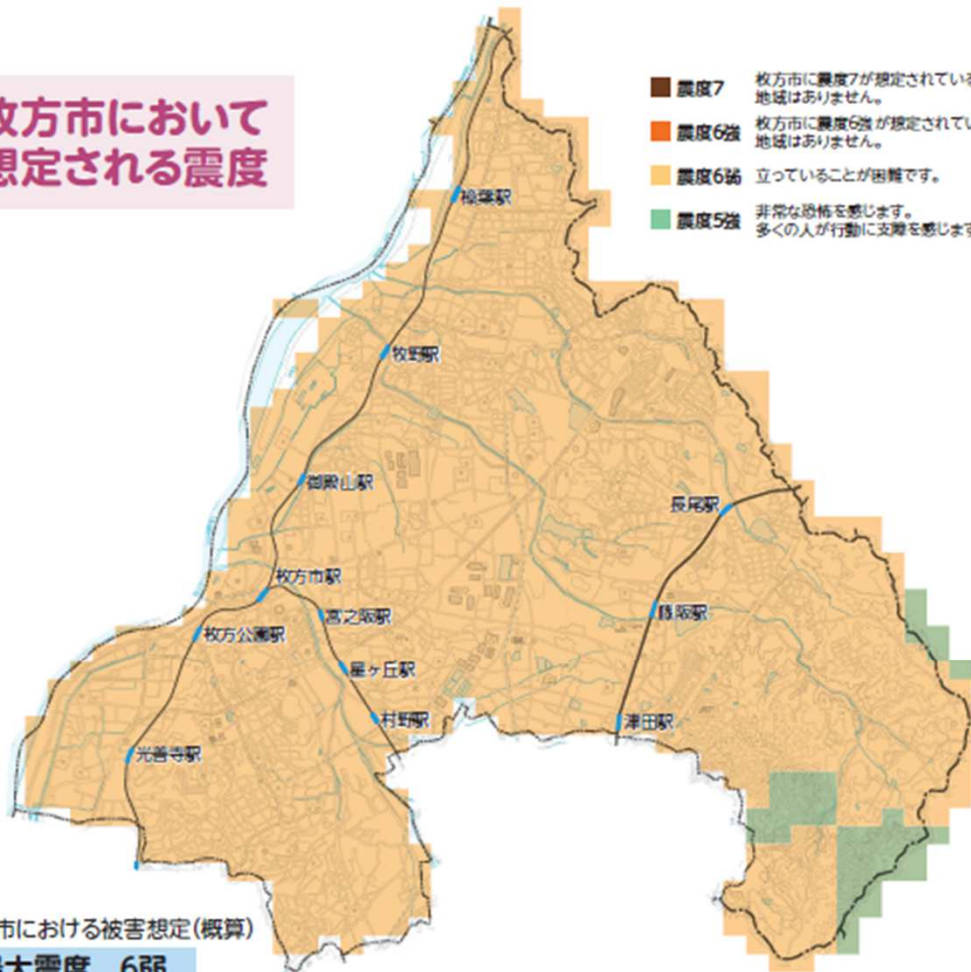
4. 想定震度・活断層の位置を確認しておく

南海トラフ巨大地震

P18

枚方市において
想定される震度

- 震度7 枚方市に震度7が想定されている地域はありません。
- 震度6強 枚方市に震度6強が想定されている地域はありません。
- 震度6弱 立っていることが困難です。
- 震度5強 非常な恐怖を感じます。多くの人が行動に支障を感じます。



枚方市における被害想定(概算)

最大震度 6弱

南海トラフ巨大地震の発生確率は、今後30年間で最大70～80%と予測されています。

項目	被害想定
津波浸水面積	0.0ha
全壊棟数	約1,900棟
半壊棟数	約12,800棟
死者数	約50人
負傷者数	約1,200人
最大避難者数	約34,100人

4. 想定震度・活断層の位置を確認しておく

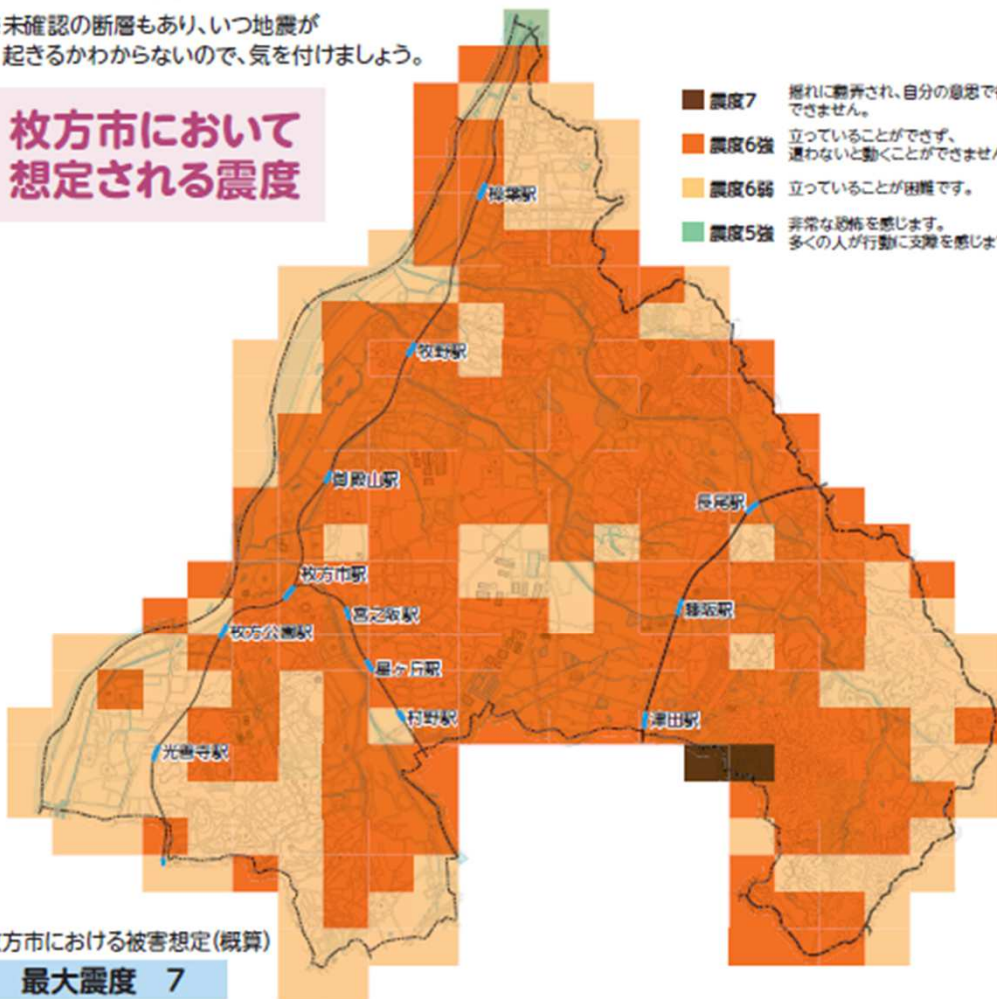
生駒断層帯による直下型地震

P19

※未確認の断層もあり、いつ地震が起きるかわからないので、気を付けましょう。

枚方市において
想定される震度

- 震度7 揺れに翻弄され、自分の意思で行動できません。
- 震度6強 立っていることができず、運わないと動くことができません。
- 震度6弱 立っていることが困難です。
- 震度5強 非常な恐怖を感じます。多くの人が行動に支障を感じます。



枚方市における被害想定(概算)

最大震度 7

生駒断層帯地震の発生確率は、今後30年間で最大0.2%と予測されています。

項目	被害想定
枚方市域の震度	5強～7
全壊棟数	約20,800棟
半壊棟数	約21,100棟
死者数	約370人
負傷者数	約5,100人
最大避難者数	約46,800人

5. 地震発生時の行動（慌てず行動しよう）

自分がいる場所	命を守る行動（例）
自宅	<ul style="list-style-type: none"> 揺れで動かない机やテーブルの下に身を隠す 布団や枕で頭を守る ガラスや家具から離れる 
学校・オフィス	<ul style="list-style-type: none"> 本棚やロッカー、窓ガラスから離れる 机やテーブルの下に身を隠す 
エレベーター	<ul style="list-style-type: none"> すべての階のボタンを押して、停止した階で降りる 閉じ込められたときは、非常ボタンを押して救助を求める 
駅や電車の中	<ul style="list-style-type: none"> 吊革や手すりにつかまる 放り出されないように低い体勢をとる 
車の運転中	<ul style="list-style-type: none"> 道の左側に車を止める エンジンを切り、揺れが収まるのを待つ 
買い物中	<ul style="list-style-type: none"> 陳列棚やガラスケースなどからすばやく離れる あわてて出口に殺到せず、係員の指示に従う 
ビル街や住宅街	<ul style="list-style-type: none"> ブロック塀や自動販売機などから離れる ガラスの破片や落下物に注意して頭をかばんなどで保護する 

P 2 6



大地震が発生したとき、まずはあなたの命を守る行動をとってください。

いつ、どんな場所においても、できるだけ安全な場所に身を置いて、冷静に行動しましょう。

5. 地震発生時の行動（慌てず行動しよう）

1~2分	5~10分後	10分~数時間後
<p>家族の安全確認 揺れが収まったら家族や近くにいる人の安否を確認する 火の元を確認する</p>  <p>スリッパや靴を履いてガラスなどの破片から足を守る</p>  <p>出口を確保する</p>  <p>ガスの元栓を閉める 電気のパレーカーを落とす</p> 	<p>正しい情報を得る 大きな地震の後は引き続きの揺れに注意 テレビやラジオなどで正しい情報を確認する</p>  <p>自宅の周囲の様子を確認する</p>  <p>外出中の家族へ連絡して安全を確認する ※電話がつかない場合はメール等で</p> 	<p>状況に応じた対応 隣近所と協力する</p> <p>隣近所に声をかけて安全を確認する</p>  <p>自治会などで協力して安全を確認する</p>  <p>家屋倒壊の危険があるときは避難する</p>  <p>強い余震が続くことがあります。油断せず、常に余震に備えて行動しましょう。</p>

P 2 7



揺れが収まっても、油断せず、行動することを心がけましょう。

火災などの二次災害に注意し、火の始末を徹底することが必要です。

日頃からの備え

6. 備蓄品（ローリングストック）
7. 在宅避難のすすめ
8. 市公式LINEのご案内
9. 自動音声配信電話事業について



6. 備蓄品（ローリングストック）

P 2 8

災害から身を守るためには、 日頃からの準備が必要です

非常持ち出し品は、避難するときに持ち出すものです。リュックがあると便利です。
備蓄品は、災害発生から最低3日分、できれば1週間分を準備しておきましょう。

非常持ち出し品(例) リュックなど両手が使える袋に、運べるだけの必要最低限のものを入れましょう。

貴重品

運転免許証・健康保険証・マイナンバーカードなど 現金(小銭を含む) 通帳 印鑑

医療品類

お薬手帳 常備薬 マスク 体温計 消毒液

避難用具

懐中電灯 携帯ラジオ 予備の乾電池 携帯電話・充電器

非常食品

乾パン 缶詰 栄養補助食品 アメ・チョコレート 飲料水

その他

タオル ティッシュ ウェットティッシュ 厚手の手袋 毛布 下着・靴下
 長袖・長ズボン 防寒着・雨具 スリッパ 携帯用カイロ 生理用品



6. 備蓄品（ローリングストック）

P28

ローリングストックのすすめ

備蓄用の食料品や飲料水にも賞味期限があります。気付いたら期限切れ、といった事態を防ぐためには購入・保存、日常生活で消費して、必要量が欠けないよう必ず補充する“ローリングストック方式”をとるようにしましょう。



備蓄品(例)

災害直後から混乱が収まるまでに必要なものです。

食料品

- 飲料水(1人1日3L目安)
- 非常食(アルファ化米・レトルト食品・インスタント食品など)

生活用品

- 給水用ポリタンク
- カセットコンロ
- ガスボンベ
- ランタン
- ティッシュ
- ウェットティッシュ
- ラップ・アルミホイル
- 紙皿・紙コップ・割り箸
- ビニール袋
- 水のいらないシャンプー
- ロープ
- 工具セット
- 簡易トイレ



7. 在宅避難のすすめ

P32

発災後、自宅の安全が確認できれば、 在宅避難を選択しましょう

避難所では共同生活のため、プライバシーを守ることが難しく、居住スペースにも限りがあり、人によってはストレスなどで体調を崩してしまうこともあります。

そこで、身体の安全・自宅の安全が確認された方については、自宅での避難生活(在宅避難)が望ましいとされています。在宅避難をしていても、支援物資の配布を避難所で受けることができますが、事前に自宅でも備蓄品を備えておきましょう。また、余震による家具の転倒など、二次被害に注意してください。



7. 在宅避難のすすめ

P32

非常用トイレの作り方

排水設備や下水道が損傷した場合、復旧するまで水を流せないことがあります。いざというときのために、非常用トイレを備えておきましょう。新聞紙とポリ袋で代替することも可能です。



8. 市公式LINEのご案内

枚方市内の防災情報が
プッシュ通知で届きます



防災情報
お知らせ

避難情報や市からの
お知らせなどを
表示します。



気象情報
警報情報

最新の気象情報や
警報情報を表示し
ます。



ハザード
マップ

ハザードマップで
浸水想定区域図を
表示します。



交通機関

交通機関やライフ
ラインの情報を表
示します。

枚方市 公式LINE 登録方法

①コード読み取り

右のコードを読み取る



②ID検索

友だち追加の検索欄に

@hirakata_city で検索して友だち追加

③友だち追加ボタン

市のホームページから  友だち追加 をクリック

9. 自動音声配信電話事業について

災害情報を自動音声で
電話配信します!!

登録
受付中

申請できる方は・・・

(1)スマートフォン・携帯電話を持っていない かつ浸水想定区域または土砂災害警戒区域に在住の方

(2)スマートフォン・携帯電話を持っていない かつ65歳以上の高齢の方

通話料は**無料**です！

共通編

- 1 0. 開設対象となる避難所を確認しよう
- 1 1. 自治会館の避難所利用のご案内



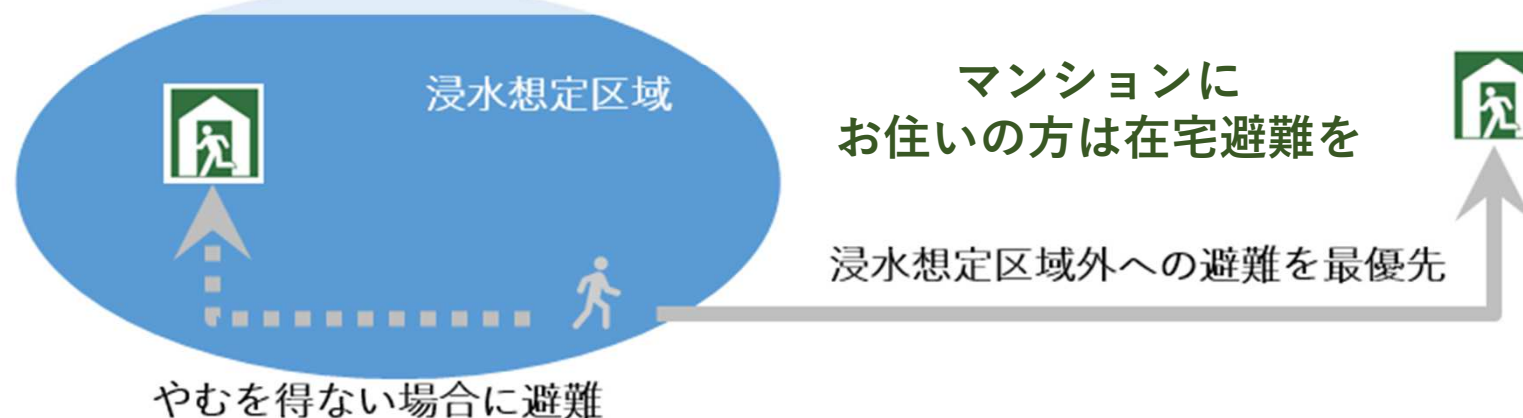
10. 開設対象となる避難所を確認しよう

No.	施設・場所名	所在地	電話番号	FAX番号	対象とする異常な現象の種類						
					洪水					がけ崩れ 土石流 および 地滑り	地震
					淀川	木津川	船橋川	穂谷川	天野川		
30	山之上小学校	山之上1-32-1	050-7102-9068	841-0369				○	○	○	○
31	川越小学校	釈尊寺町30-1	050-7102-9120	853-6800				○	○	○	○
32	蹠跏東小学校	翠香園町30-1	050-7102-9124	846-6433	○				○	○	○
33	五常小学校	香里ヶ丘6-9	050-7102-9020	854-0441						○	○
34	開成小学校	香里ヶ丘2-5	050-7102-9016	854-0410					○	○	○

チェックする項目

※…浸水想定区域内にあるが、逃げ遅れた場合等、3階以上の建物を利用して緊急避難が可能な避難所

- ①どの避難所がどの災害リスクの高まりによって、開設されるか確認
- ②※印がついている避難所は浸水想定区域内に位置する避難所
(浸水してしまう可能性が高い。※可能な限り印以外の避難所へ避難を)



よく頂くご質問：警報発令から避難所開設までの流れ

○気象庁等が大雨警報・洪水警報を発令すれば、枚方市は原則、避難情報を発令するか検討。避難情報を発令後、避難所を開設する。

気象庁が 警報を発表

災害情報には、「注意報」や「警報」などがある。大雨・洪水の警報が出れば、枚方市は原則、避難情報を発令するか検討する。

枚方市が 避難情報発表

避難情報の発令基準

- ・枚方市の各河川の水位・市内の漏水・浸食等の被害状況
- ・淀川の洪水の危険度
- ・夜間早朝時の台風の接近具合 など

枚方市が 避難所開設

避難情報を発令すると、河川氾濫や土砂災害の危険のある地域を中心に避難所を開設。

避難情報は3つ！

警戒レベル5	緊急安全確保
警戒レベル4	避難指示
警戒レベル3	高齢者等避難

1 1. 自治会館の避難所利用のご案内

こんなお悩みありませんか??

小学校まで
遠い



避難所は
コロナが心配



高齢者は移動
が難しい



障害者、高齢者、
乳幼児には避難所
生活は厳しい



ハザードマップ

- 1 2. ハザードマップの見方を知ろう
- 1 3. 災害リスクを確認しよう
- 1 4. 避難ルートを決めておこう



12. ハザードマップの見方を知ろう

P41

ハザードマップ

ハザードマップの種類

洪水ハザードマップ

内水ハザードマップ

土砂災害ハザードマップ




12. ハザードマップの見方を知ろう

P43




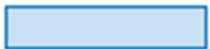
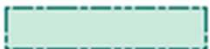
ハザードマップ

凡例の一覧

洪水ハザードマップ

浸水深の凡例	
	10.0m～20.0m未満の区域
	5.0m～10.0m未満の区域
	3.0m～5.0m未満の区域
	0.5m～3.0m未満の区域
	0.5m未満の区域

土砂災害ハザードマップ

土砂災害の凡例	
	土砂災害特別警戒区域(急傾斜)
	土砂災害警戒区域(急傾斜)
	土砂災害特別警戒区域(土石流)
	土砂災害警戒区域(土石流)
	土砂災害警戒区域(地すべり)

家屋倒壊等 はん濫想定 区域	洪水はん濫 ハザードマップ凡例 	
	河岸侵食 ハザードマップ凡例 	

内水ハザードマップ

浸水深の凡例 (内水)	
	0.5m未満
	0.5m～1m未満
	1m以上

12. ハザードマップの見方を知ろう

P43

ハザードマップ

凡例の一覧

共通の凡例

	第1次避難所		拠点応急救護所		その他公共の施設
	第2次避難所		初期救急医療機関		生涯学習市民センター
	広域避難場所		警察署・交番		図書館
	一時避難場所		消防署・消防出張所		水防組合
	福祉避難所		消防団車庫		備蓄倉庫
	地域災害拠点病院		市役所・支所		防災行政無線屋外子局
	特定診療災害医療センター		その他市の施設		ヘリポート
	枚方市災害医療センター・ 災害医療協力病院		その他府の施設		水位観測所
			その他国の施設		アンダーパス

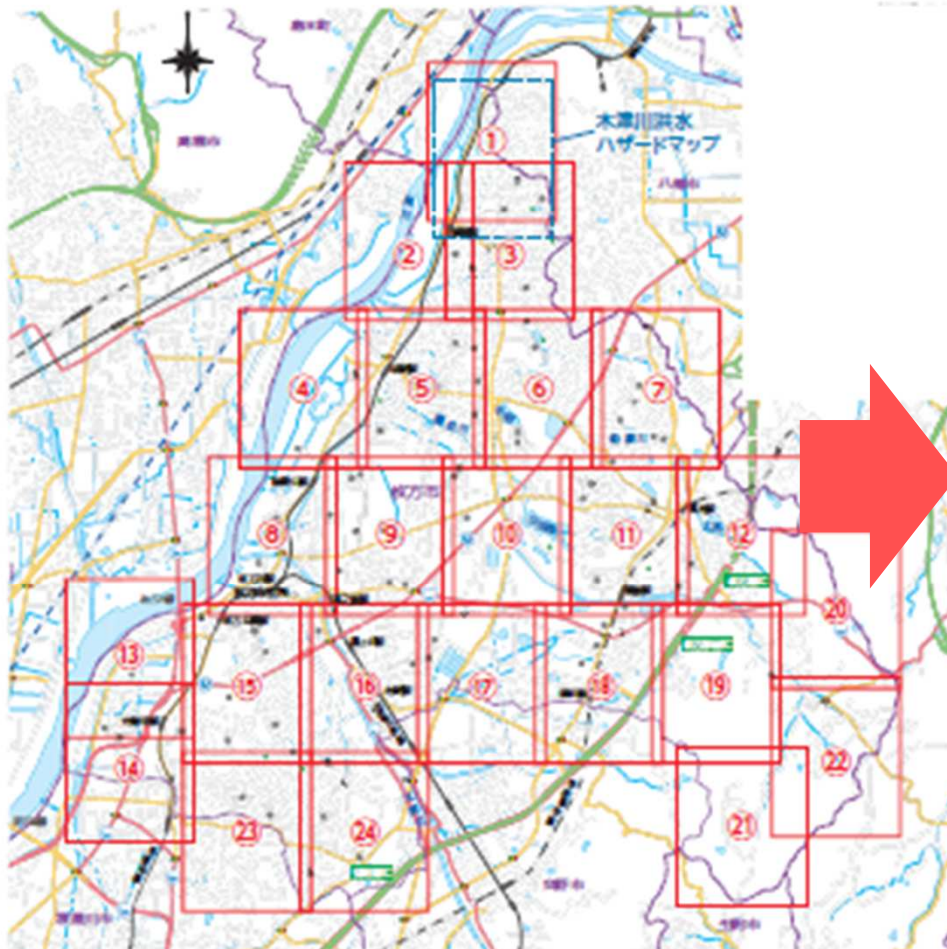
13. 災害リスクを確認しよう

P44 ハザードマップ

枚方市索引図

索引図から該当ページを確認する

五常校区は、マップナンバー⑮、⑳



マップ NO.	洪水ハザードマップ						
	木津川	淀川	船橋川	穂谷川	天野川	藤田川	前
①		P.46	P.47				
②	P.45	P.49	P.50	P.51			
③		P.53	P.54				
④		P.56	P.57	P.58	P.59		
⑤		P.61	P.62	P.63	P.64		
⑥		P.66	P.67	P.68			
⑦			P.70				
⑧		P.72		P.73	P.74	P.75	
⑨		P.77		P.78	P.79		
⑩				P.81			
⑪				P.83			
⑫				P.85			
⑬		P.87			P.88		
⑭		P.90			P.91		
⑮		P.93			P.94	P.95	
⑯		P.97		P.98	P.99	P.100	
⑰				P.103			
⑱				P.106			
⑲～㉓							

- 【土砂災害】**
- 土砂災害特別警戒区域(急傾斜) (Red box)
 - 土砂災害警戒区域(急傾斜) (Yellow box)
 - 土砂災害特別警戒区域(土石流) (Purple box)
 - 土砂災害警戒区域(土石流) (Light blue box)
 - 土砂災害警戒区域(地すべり) (Green dashed box)
- 【内水浸水深】**
- 0.5m未満 (Light blue box)
 - 0.5m~1m未満 (Purple box)
 - 1m以上 (Pink box)
- 【防災情報】**
- 第1次避難所 (Green house icon)
 - 第2次避難所 (Green house icon)
 - 広域避難場所 (Green tree icon)
 - 一時避難場所 (Green tree icon)
 - 地域災害拠点病院 (Hospital icon)
 - 特定診療災害医療センター (Hospital icon with cross)
 - 枚方市災害医療センター 災害医療協力病 (Hospital icon)
 - 拠点応急救護所 (Ambulance icon)
 - 初期救急医療機関 (Ambulance icon)

内水・土砂災害
ハザードマップ (P.96)



- 【土砂災害】
- 土砂災害特別警戒区域(急傾斜)
 - 土砂災害警戒区域(急傾斜)
 - 土砂災害特別警戒区域(土石流)
 - 土砂災害警戒区域(土石流)
 - 土砂災害警戒区域(地すべり)
- 【内水浸水深】
- 0.5m未満
 - 0.5m~1m未満
 - 1m以上
- 【防災情報】
- 第1次避難所
 - 第2次避難所
 - 広域避難場所
 - 一時避難場所
 - 地域災害拠点病院
 - 特定診療災害
 - 枚方市災害医療センター
 - 拠点応急救護所
 - 初期救急医療機関



内水・土砂災害
ハザードマップ (P.112)

14. 避難ルートを決めておこう

チェックする項目

- ①土砂災害警戒区域を避けた避難ルートを探す
- ②できれば浸水が想定されている区域や近くに水路があるようなルートは避ける



その他 令和3年5月から 避難勧告が廃止に

令和3年5月20日から

ひなんしじ

警戒レベル

4

避難指示で必ず避難

ひなんかんこく

避難勧告は廃止です

警戒レベル5は、
すでに安全な避難ができず
命が危険な状況です。
警戒レベル5緊急安全確保の
発令を待つてはいけません！

避難勧告は廃止されます。
これからは、
警戒レベル4避難指示で
危険な場所から全員避難
しましょう。

避難に時間のかかる
高齢者や障害のある人は、
警戒レベル3高齢者等避難で
危険な場所から避難
しましょう。

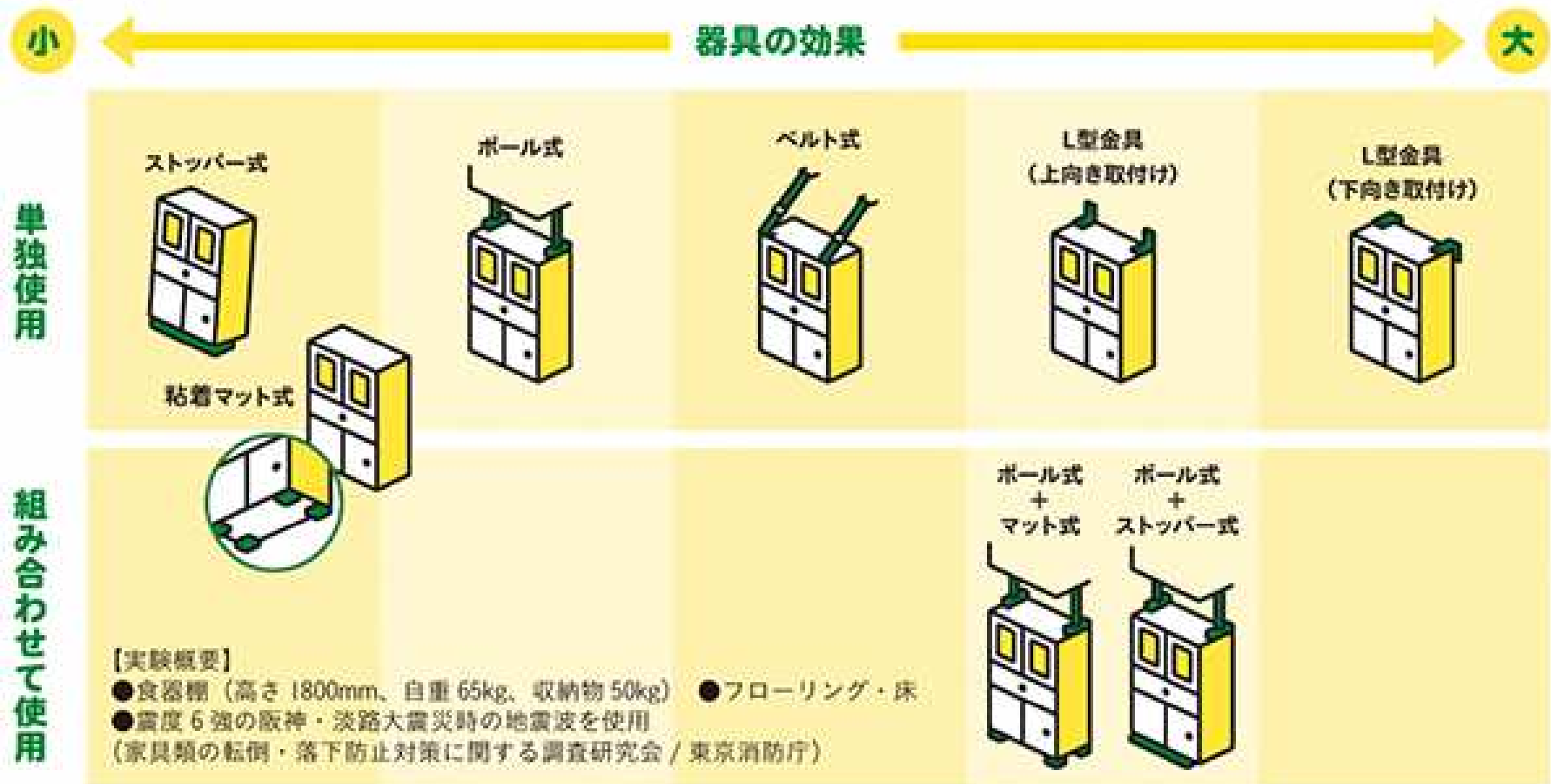
その他 令和3年5月から 避難勧告が廃止に

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 <p>災害発生 又は切迫</p>	<p>きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保※1</p>	<p>災害発生情報 (発生を確認したときに発令)</p>
<p>~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~</p>			
4	 <p>災害の おそれ高い</p>	<p>ひなんしじ 避難指示※2</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 <p>災害の おそれあり</p>	<p>こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難※3</p>	<p>避難準備・ 高齢者等避難開始</p>
2	 <p>気象状況悪化</p>	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>
1	 <p>今後気象状況 悪化のおそれ</p>	<p>早期注意情報 (気象庁)</p>	<p>早期注意情報 (気象庁)</p>

さまざまな家具の固定方法

○阪神・淡路大震災では、建物の中でけがをした人の約半数（46%）は家具の転倒、落下が原因だったという調査結果がある。

○家具転倒防止に一番効果があるのはL型金具での固定。しかし賃貸住宅などは壁に穴を開けられないため、家具底面に粘着マットを敷き、家具と天井の隙間をポール式器具で固定する方法がある。



水でカップうどんを作ってみた

更新日：2019年4月26日

「カップうどん」を水で作ると何分かかるのか？節水を考えて、通常よりも水を少なめに注ぎました。30分待ちましたが、麺はまだまだ硬い。その後、10分おきに麺をつついて確認！最終的には60分後、硬さは残りますが、災害等でお湯が使えない状況でも十分に食べられることが分かりました！

[該当ツイートへ \(外部サイト\)](#)

情報発信元

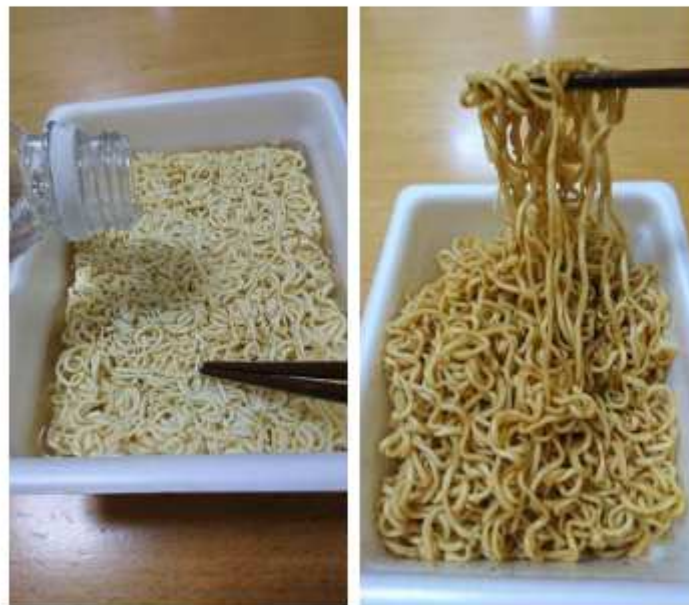
警視庁 災害対策課 災害警備情報係
電話：03-3581-4321（警視庁代表）

水でカップ焼きそばを作ってみた

水でカップ焼きそばを作ってみた

更新日：2018年8月27日

昨年、水で作るカップ麺をご紹介しましたが、今回は水で作る「カップ焼きそば」に挑戦です！災害時を想定し、カップに注ぐ水の量は少なめ。麺が隔れる程度です。20分待ち、液体ソースをからめて完成！注いだ水が少ない分、いわゆる湯きりで流す水の量は少なくてすみました。麺の固さと味はバッチリ！

[該当ツイートへ \(外部サイト\)](#)

情報発信元

警視庁 災害対策課 災害警備情報係

電話：03-3581-4321（警視庁代表）



水でカップ麺を作ってみた

水でカップ麺を作ってみた

更新日：2018年8月27日

災害時を想定して一度やってみようと思っていた『水でカップ麺作り』に挑戦！麺に味がついたカップ麺を用意し、水を注いで15分。麺は少しかためでしたが、スープもちゃんとしみ出して味もイイ感じ（驚）！試食した息子たちから「冷やしラーメンみたいでありだよ、あり！」と感想が出ました！

[該当ツweetへ（外部サイト）](#)

情報発信元

警視庁 災害対策課 災害警備情報係
電話：03-3581-4321（警視庁代表）



ご清聴ありがとうございました。